




Fri for å pleie foreldre ?

- **Hvor vanlig er det for seniorenene i arbeidslivet å komme i klemme mellom arbeid og omsorg for gamle foreldre?**
- **I hvilken grad påvirker omsorgsforpliktelsene arbeidssituasjonen?**
- **Hvilke mestringsstrategier benytter arbeidstakerne for å håndtere klemma?**
- **Hva kan gjøre det lettere for arbeidstakere i en slik klemme?**

Hvor vanlig er klemma?

- Halvparten i aldersgruppen 45 -65 år har en eller to foreldre i live.
- Syv av ti av disse er både yrkesaktive og gir praktisk hjelp og/eller pleie til foreldrene



Det er veldig fint at det blir satt fokus på dette i forhold til arbeidsgiver. Det må ikke glemmes hva dette gjør med de pårørende gjennom mange år. Min mann dro på jobben for 4 år siden, der ble han sittende ute av stand til å ta av seg jakka eller få tak i hjelp, han var totalt utslitt og har ikke vært på jobb siden.

Jeg ble 50% uføretrygdet i 2005, kronisk muskelsyke-syndrom, med stadig betennelser. Legen lurte på om jeg hadde en jobb med mange tunge løft. Jeg har en vanlig kontorjobb, så de tunge løftene er fra foreldrepleie på kveldstid.

Påvirker omsorgsarbeidet arbeidssituasjonen?


58 prosent oppga at de i løpet av de siste 12 månedene har opplevd det som vanskelig å kombinere jobb og omsorg for foreldre

Effekter på egen arbeidssituasjon i løpet av det siste året:

- Uregelmessig tilstedeværelse på jobb
- Konsentrasjonsproblemer
- Forhindret i å delta i sosiale og karrierefremmende aktiviteter

Mestringsstrategier

- Brukt feriedager 31%
- Betalt/ubetalt permisjon/tatt ut mer enn tre dager fra jobben 22 %
- Egenmeldingsdager/vært sykemeldt 3%



**En fraværsdag per yrkesaktiv person i
aldersgruppen 45-65 år for å hjelpe gamle
foreldre i 2006.**

Hva kan gjøre det lettere for arbeidstakere i klemma?

- Tjenesteapparatet
- Tilpasninger på arbeidsplassen
- Økonomiske støtteordninger

Tjenesteapparatet

- Færre av de med foreldre som bor i sykehjem opplever det som vanskelig å kombinere jobb med omsorgsforpliktelser for foreldre
- Ikke en, men flere typer tjenester sies å kunne gjøre det lettere for dem å kombinere jobb med omsorgsforpliktelser for foreldre

Støtte som etterlyses fra arbeidsplassen

- **Holdninger, forståelse, støtte og tilrettelegginger på arbeidsstedet betyr mye for arbeidstakerne**
- **Over halvparten ønsker mer fleksibilitet med hensyn til arbeidstid, dvs redusert arbeidstid eller forskyve arbeidstiden, samt ha mulighet til å jobbe hjemme**

Økonomiske støtteordninger

- **Langtidspermisjonsordninger?**
- **Kortidsordninger. Rett til fri dager for å hjelpe og pleie foreldre?**