



Liv og arbeid- mulighetenes arbeidsliv for alle?

Fafo gjennomførte i 2008-2009 prosjektet Liv og Arbeid på oppdrag for Fagforbundet. Formålet var å fremskaffe kunnskap som kan brukes til å utforme en politikk for et arbeidsliv som gir nye muligheter til gode og lange yrkeskarrierer.

Hva skal til for at folk skal kunne stå i arbeid etterhvert som de blir eldre? Forskerne har sett på koplingen mellom arbeidsliv og privatliv – hvordan organiseringen av de muligheter, utfordringer og belastninger folk har i sitt arbeid kan forsterke eller lette oppgaven de står overfor hjemme. Og motsatt. Hvordan forhold i familien kan gjøre det vanskelig å stå i arbeid.

Hovedfunn

Det som betyr mest for hvorvidt folk velger å pensjonere seg tidlig er:

- Forhold ved jobben veier tyngst. Hvorvidt den enkelte opplever at det legges for stramme føringer fysisk og gir lite sosialt eller psykisk- jo mindre kontroll over arbeidssituasjonen, desto større ønske om å ville ut av den (Skubb)
- Dernest har økonomiske og familiære utsikter til en god pensjonisttilværelse størst betydning (Trek)
- Deretter alt som er knyttet til helse og omsorg, egen og andres. En økende utfordring for seniorerne i arbeidslivet er å kombinere jobb og omsorg for gamle foreldre. Den nye tidsklemma.

En viktig konklusjon i prosjektet er at hovedtyngden av fagbevegelsens arbeid bør rettes inn mot det som skjer på og i tilknytning til arbeidsplassen: Hva du får ut av den og hva den gjør med deg.

Forskere:



Heidi Gautun

Gudmund
HernesAnna Hagen
TønderTove
Midtsundstad

Leif E. Moland



Sissel Trygstad