





HØGSKOLEN I OSLO
OG AKERSHUS

FAFO frokost 04112016

Bra arbeid for grepa damer

Nina Amble, arbeidspsykolog/dr. philos
Fakultet for lærerutdanning, LUI
Institutt for yrkesfaglærerutdanning, HiOA, Oslo

Bra arbeid

Rytme og flyt

God restitusjon

Spennende

Helsefremmende; passe en vanlig kropp, et helt liv

I det store og hele arbeidet skal gi, ikke ta energi!

Turnus for bra arbeid -

8 prinsipper:

- 1) legges på systemnivå.
- 2) skaper rytme som ivaretar det vi vet om god restitusjon, optimalt med 3 dager fri
- 3) avveier individuell pleie i forhold til felles oppgaveløsning
- 4) avveier produktivitet i forhold til overlapp i tid.
- 5) avveie organisatorisk virkeområde, skape rotasjon og horisontal sammenheng
- 6) ivaretar vertikal sammenheng ved å inkludere hele personalgruppen i turnusarbeidet.
- 7) besørger kontinuitet og sammenheng ved å basere seg på heltid.
- 8) bygger kapasitet og styrker nærvær

A close-up photograph of two hands, palms facing each other, with fingers slightly curled. The skin is wrinkled and aged. A white rectangular box with black text is centered over the hands. The background is a soft, out-of-focus gradient from light to blue.

takk for oppmerksomheten!