



Pensjonister som sivilsamfunnsressurs



Inger Lise Skog Hansen

Aktive eldre



Motivasjonen for økt oppmerksomhet om eldre som ressurs i frivillig arbeid.

- Dagens eldre lever lenger og er friskere - mange aktive år etter pensjonering.
- Aldrende befolkning og behov for flere hender og frivillige innen helse- og sosial sektoren.
- Frivillighet har betydning for livskvalitet, et bidrag til folkehelse, meningsfullhet, sosialkontakt og forebygging av ensomhet.
- Økonomiske utfordringer med å møte alle sosiale behov og opprettholde et omfattende offentlige velferdstilbud.

07.12.2016

Frivillig aktivitet i Norge

- Frivillig arbeid på stabilt høyt nivå i Norge.
- 61 % av befolkningen utført frivillig arbeid for organisasjoner siste 12 måneder (2014).
- 40 % utført frivillig arbeid siste 4 uker.
- 41 % av de som er frivillige utfører arbeid for idretten.

Kilde: Folkestad mfl. 2015.

07.12.2016

Frivillig innsats for organisasjoner etter alderskategori - all frivillig innsats og frivillig innsats utenom idretten siste 12 måneder.

Aldergruppe	Frivillig innsats etter alderskategori totalt (2014). Prosent.	Andel aktive i frivillig innsats utenom idretten. Prosent. Samlet analyse. 1998, 2004, 2009, 2014.
16–24 år	60 (N = 280)	42
25–34 år	59 (N = 264)	39
35–49 år	71 (N = 531)	43
50–59 år	60 (N = 327)	45
60–66 år	54 (N = 217)	45
67 år+	53 (N = 302)	44

Kilde: Folkestad mfl. 2015, basert på figur 4 side 37 og tabell 18, side 52.)

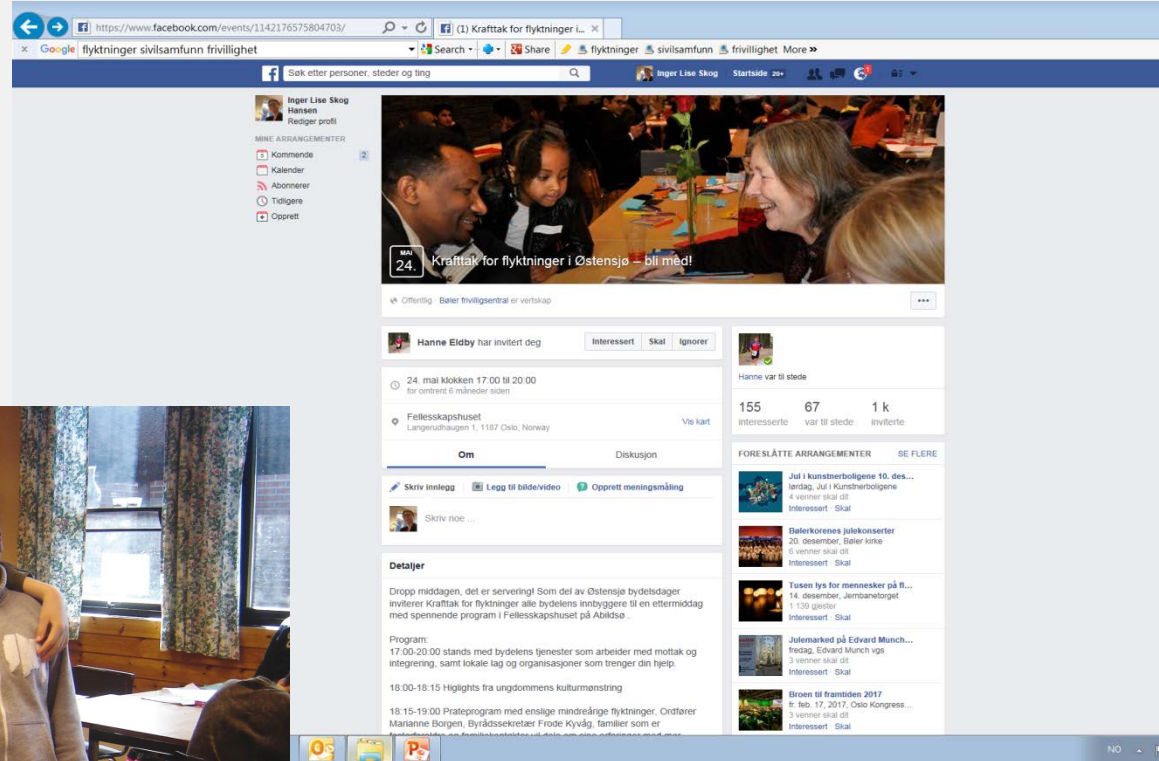
07.12.2016

Hva motiverer eldre til frivillig arbeid?

- Verdibaserte og sosiale begrunnelser viktigere for elder enn yngre.
- Gjøre en innsats for noe en tror på, bidra med erfaringer.
- Læring, men læringsbegrunnelse reduseres med alder.
- Rekruttering; munn til munn, sosiale nettverk.
- Dårlig helse den viktigste barriere for deltakelse, men en full kalender nesten like viktig årsak. Bekymring for forpliktelser over tid.

07.12.2016

Eldre aktiv på mange arenaer og i mange organisasjoner.



07.12.2016

Rundebordssamtale i Frivillighet Norge

- betydningen av å verdsette eldres kompetanse og målrette rekruttering
- betydningen av en ramme med godt miljø for å utøve frivillig arbeid
- betydningen av å drive frivillig arbeid fordi det er gøy eller givende, ikke plikt
- betydningen av at dagens eldre og pensjonister er aktive og opptatt på mange områder
- betydningen av å se verdien av at pensjonister kan være frivillige på dagtid.

07.12.2016

Noen områder hvor behov for økt frivillig innsats og aktivitet

- Helse- og omsorgsfeltet, særlig eldreomsorg. Aktivitet og sosiale nettverk.
- Integrering av flyktninger og innvandrere
- Sosial inkludering personer med nedsatt funksjonsevne, psykiske lidelser, rusmiddelavhengighet.
- Innsats for barn som vokser opp i fattigdom.

Sosial inkludering, integrering og gode lokal samfunn.

Ulike strategier for Pensjonistforbundet

- Infrastruktur for frivillig arbeid
- Kompetansebank for frivillig engasjement blant eldre
- Initiativtaker til samarbeid med etablerte organisasjoner i frivillig arbeid, for felles innsats.
- Vaktbikkje og aktør for frivillig bidrag i eldreomsorgen.

07.12.2016