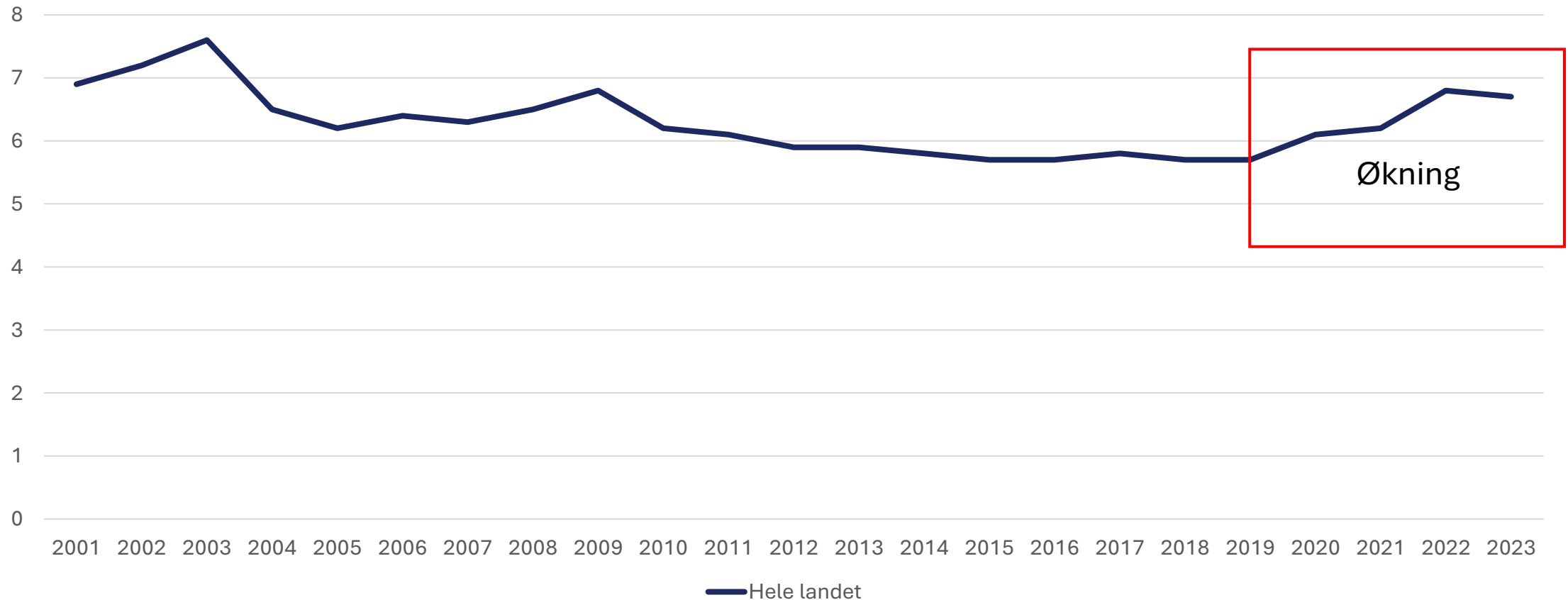


# Arbeidsmiljø og sykefravær

Fafrokost, Eurofound

Eirik Degerud, STAMI

# Sykefravær 2001 – 2023, egenmeldt og legemeldt



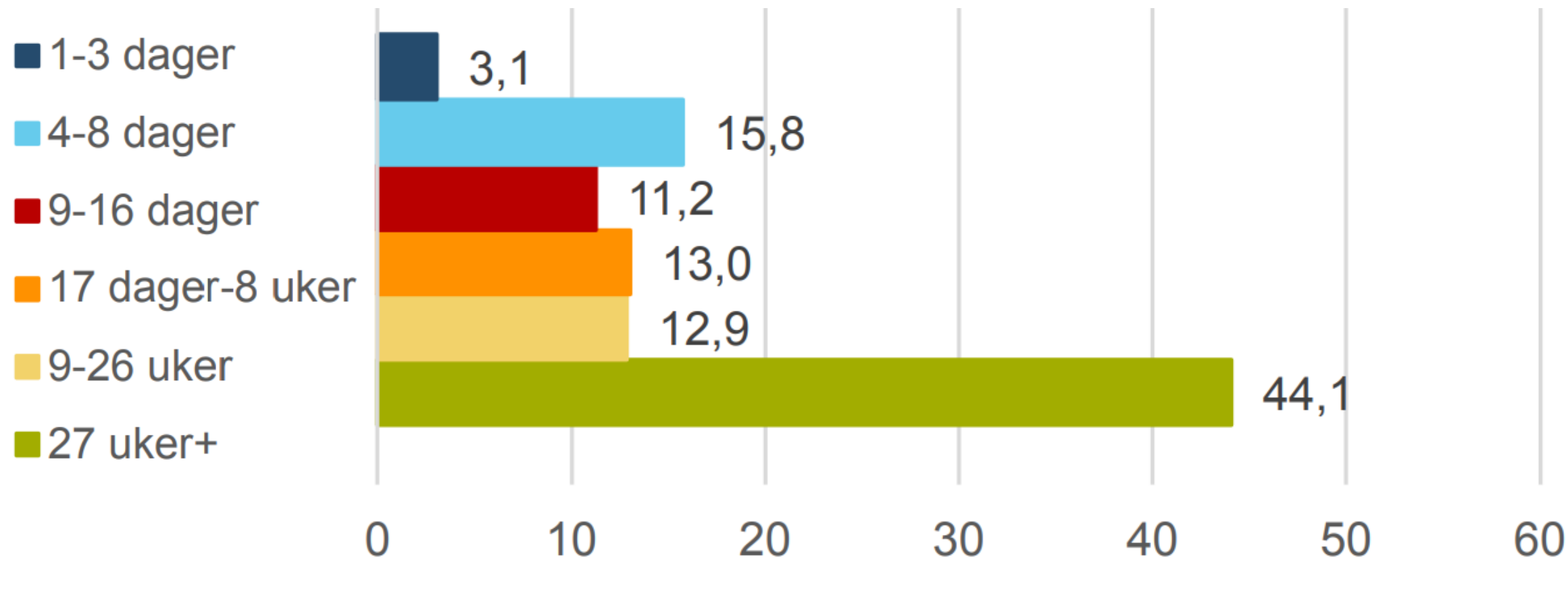
Kilde: SSB, tabell 12439  
Nossen (2008)

**Sykefraværet har økt i alle grupper,  
men i noe varierende grad**

Kilde: Nossen & Delalic 2024

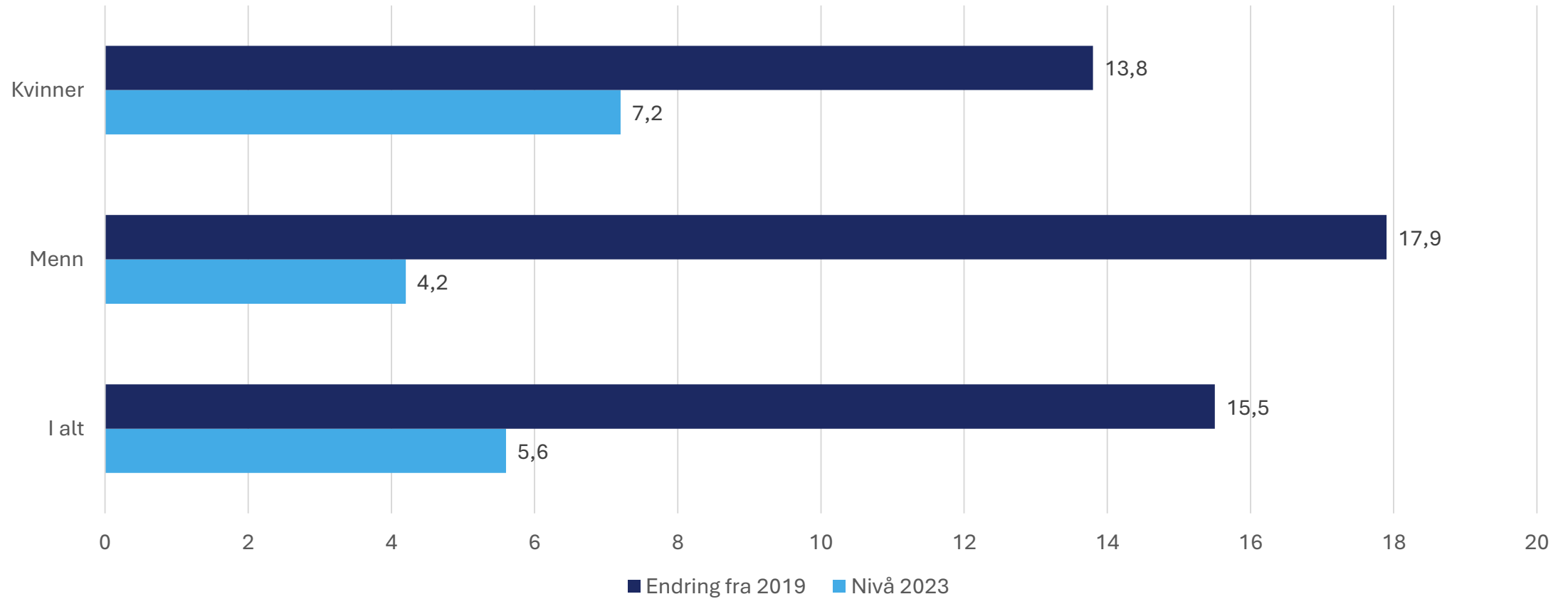
# Varighet (legemeldt sykefravær)

*Tapte dagsverk, andel av økningen fra 2018-2022*



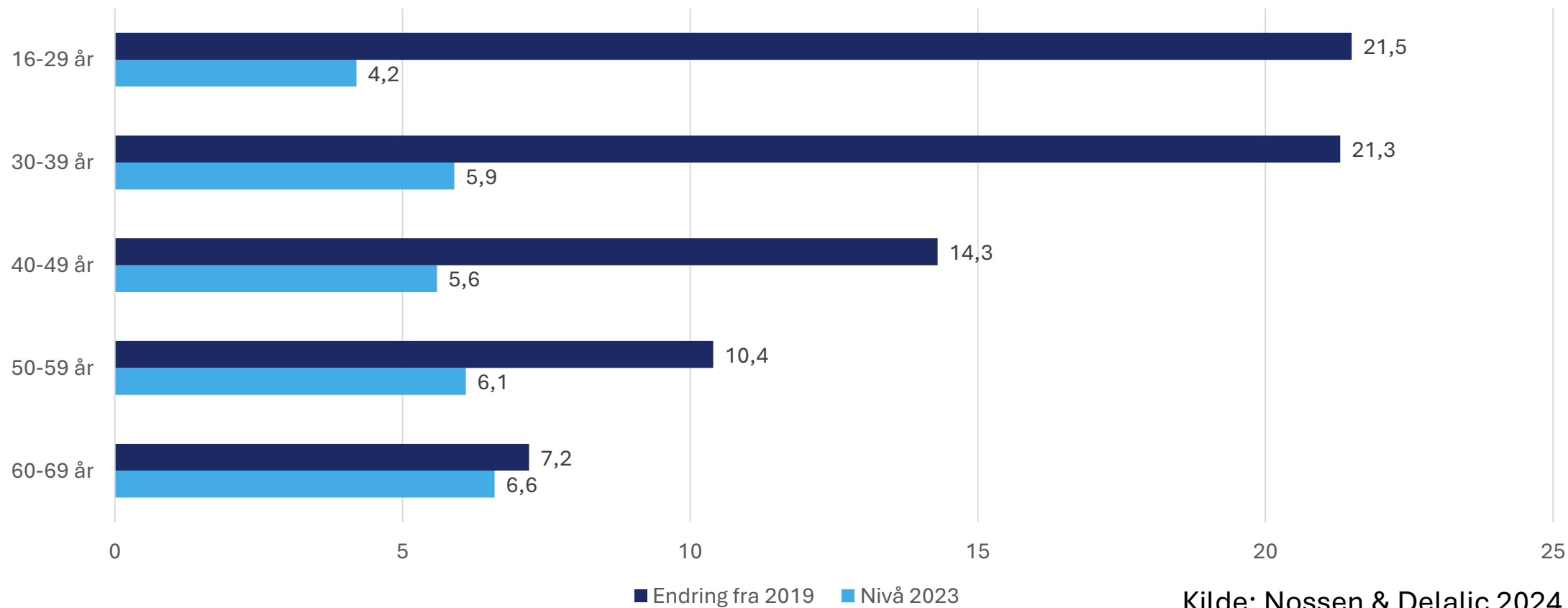
Kilde: Nossen & Delalic 2024

# Kjønn



Kilde: Nossen & Delalic 2024

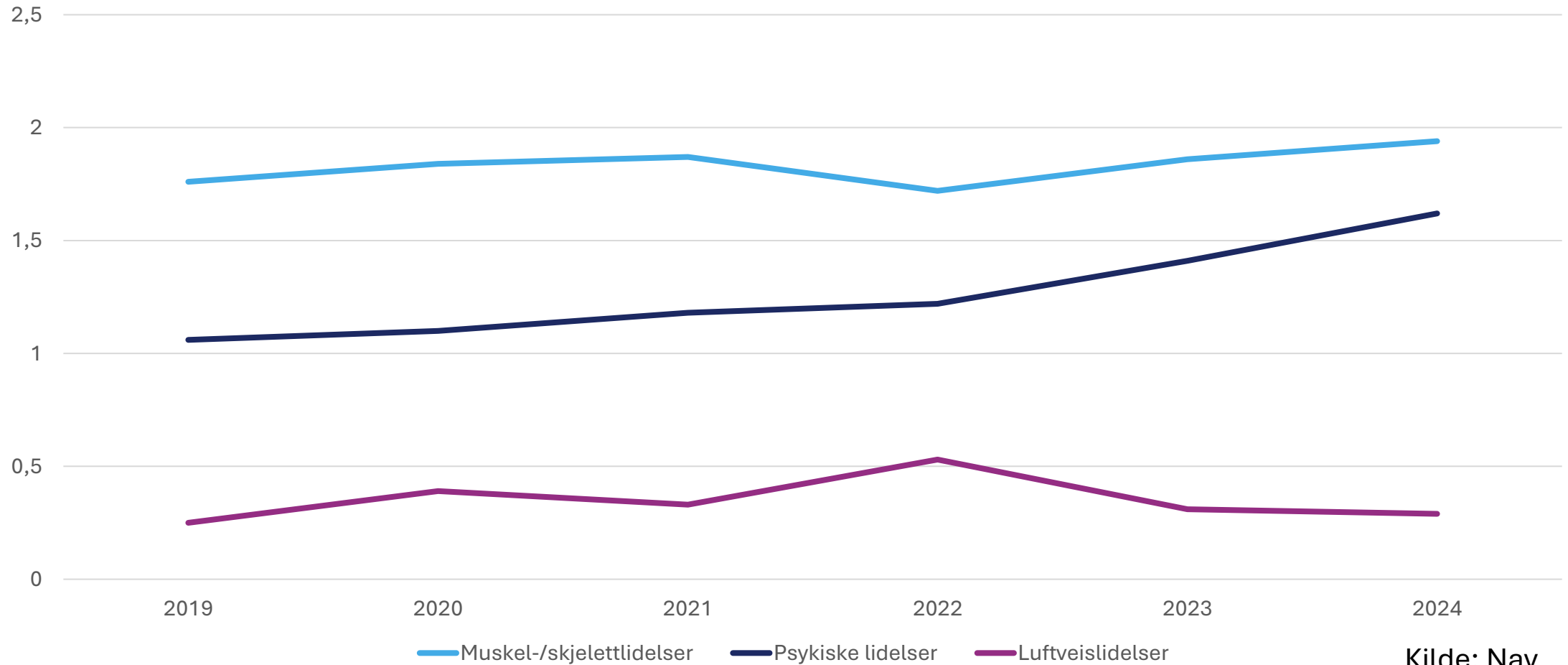
# Alder



Kilde: Nossen & Delalic 2024

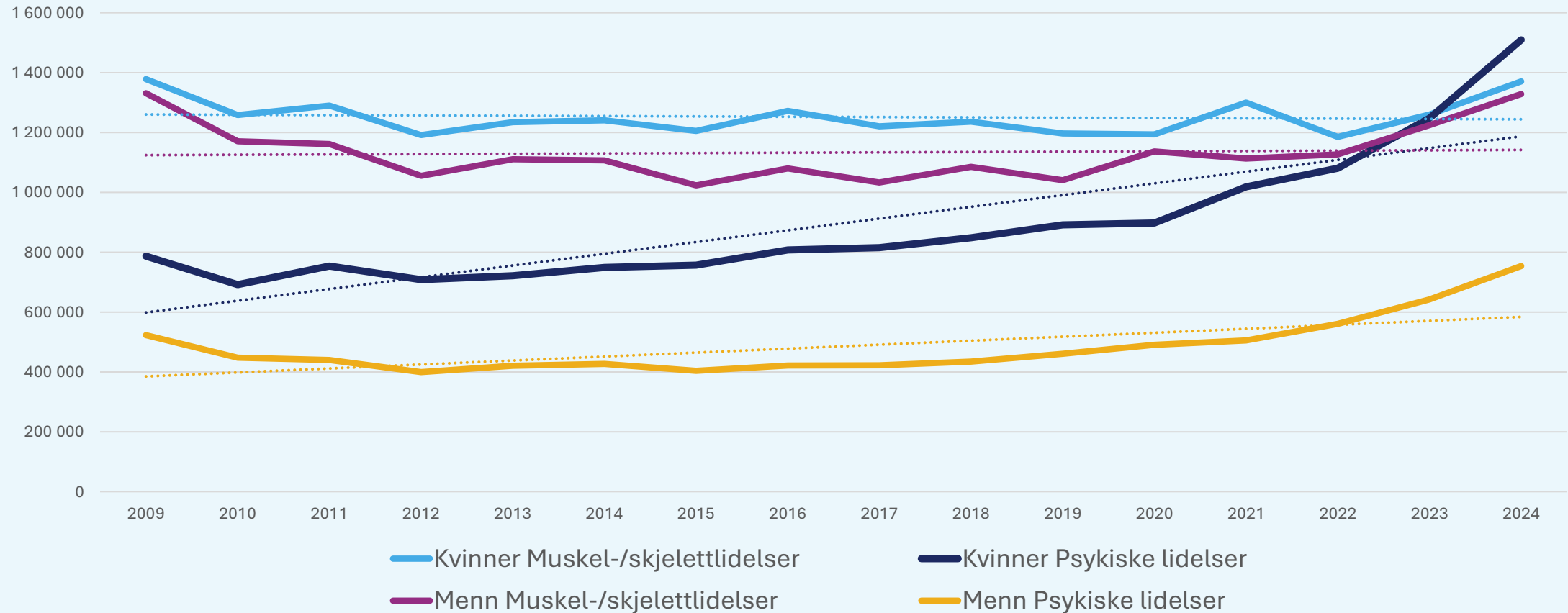
# Diagnosegrupper

Sykefravær 2. kvartal hvert år



Kilde: Nav

# Tapte dagsverk





# Mulige årsaker til økt sykefravær

## / Koronaviruset

- Antall virus i befolkningen + 1
- Mindre influensa under pandemien -> mer nå (immunitetsunderskudd)
- Senfølger (long covid) – jfr «slapphet/trøtthet»
- Nedstenging og isolasjon, permitteringer
- Belastet helsevesenet under pandemi – folk fikk ikke hjelp
- Endrede holdninger

# Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

/ Krig/høyt internasjonalt konfliktnivå

/ Klimakrise

/ Økonomiske bekymringer

/ Internett/sosiale medier

/ Større aksept og åpenhet

/ Endret/bedre diagnostisering

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

*Fhi.no, livskvalitet og trivsel*

**Hva kan vi gjøre?**

**Vi kan forebygge de  
helseproblemerkene og skadene  
som skyldes forhold i arbeidsmiljøet**

# Arbeidsrelatert helse

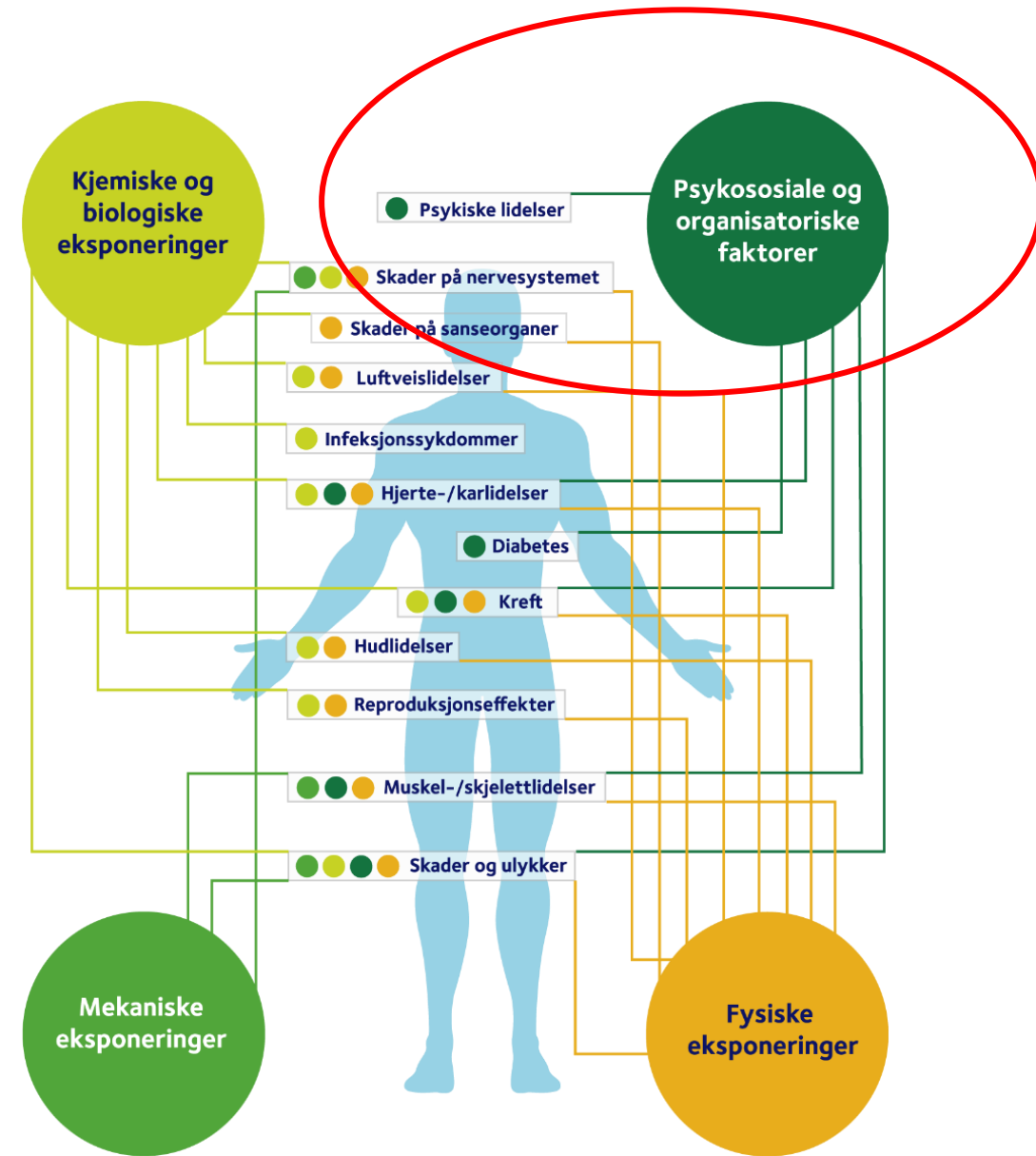
En av tre sykefravær over 14 dager er arbeidsrelaterte

*Faktabok om arbeidsmiljø og helse (2024, LKU-A 2022)*

- At et helseproblem er arbeidsrelatert, kan forstås på ulike måter.
  - jobben som direkte (medvirkende) faktor som bidrar til at helseproblemer oppstår
  - Jobben bidrar til at allerede eksisterende plager blir forverret
  - Kraven i jobben er uforenlig med sykdommen eller plagen

# Arbeidsmiljø

*Arbeidet skal organiseres, planlegges og gjennomføres på en måte som gir de ansatte utviklingsmuligheter og mening (helse), samtidig som at det ikke må være faktorer som kan gi fysiske og psykiske skadevirkninger (helseproblemer).*



<b>3.2 Organisatoriske og psykososiale arbeidsmiljøfaktorer</b>		
<b>3.2.1 Omstillinger og teknologi</b>		
Innføring av ny teknologi <sup>1</sup>	60	1 500 000
Omorganisering i virksomheten <sup>1</sup>	48	1 200 000
Nedbemannning i virksomheten <sup>1</sup>	26	650 000
Jobbusikkerhet	12	320 000
<b>3.2.2 Arbeidssted og kontorutforming</b>		
Kontorarbeid over halve tiden	43	1 100 000
Arbeider i kontorlandskap/delt kontor	41	1 100 000
Mulighet for hjemmekontor	42	1 100 000
Jobber hjemmefra ukentlig på dagtid	14	370 000
Jobber hjemmefra ukentlig på kveldstid	17	450 000
<b>3.2.3 Arbeidstid og arbeidstidsordninger</b>		
Arbeid utenom ordinær dagtid	32	850 000
Nattarbeid	11	290 000
Lange arbeidsuker	8,2	220 000
<b>3.2.4 Arbeid og privatliv</b>		
Jobbkraav forstyrrer privatlivet	31	820 000
Jobbhenveldeiser i fritiden	42	1 100 000
Forventet tilgjengelig i fritiden	19	500 000
<b>3.2.5 Krav, kontroll og sosial støtte</b>		
Høye jobbkraav	54	1 400 000
Lav jobbkontroll (selvbestemmelse) <sup>1</sup>	25	630 000
Høye jobbkraav og lav jobbkontroll <sup>1</sup>	16	400 000
Høy grad av rollekonflikt	13	340 000
Høye emosjonelle kraav	20	530 000
Lav lederstøtte <sup>1</sup>	11	280 000
Lav kollegastøtte <sup>1</sup>	4,1	100 000
<b>3.2.6 Mobbing, vold og trakassering</b>		
Mobbing	4,1	110 000
Uønsket seksuell oppmerksomhet	4,7	120 000
Vold	5,0	130 000
Hets og trusler	8,8	230 000



# Takk for at du hørte på

Følg oss i sosiale medier:

 Statens arbeidsmiljøinstitutt

 Stami\_norge

 Statens arbeidsmiljøinstitutt